

ธรรมาสวัสดิ์

DHAMMA
SAWASDEE | e-MAGAZINE

Community learning •



หัวใจ
ด้วย
กัน
และ
พูน
มือ

06 JANUARY 2021



DHAMMA SAWASDEE

ขอให้ปลอดภัย โดยธรรม



“เด็กไม่ใช่ของเราและไม่ใช่ของใคร...ผู้ใหญ่มีหน้าที่บ่มเพาะเมล็ดพันธุ์แห่งปัญญา แล้วรดน้ำพรุนดินลงไป
ไปในใจของเด็ก ให้เราลองใช้ชีวิตอย่างมีความสุข แล้วรอคอยให้ถึงฤดูกาลที่ดอกไม้จะหอมทวนลม...”

เพียงแตงที่ภาพด้านบนก็จะพบกับโอวาทธรรมของ ท่านแม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุต ที่ฝากไว้ให้ผู้ใหญ่ทุกคนที่
ดูแลเด็ก เป็นวิธีการหนึ่งที่จะทำให้เด็กเป็นของขวัญของแผ่นดินได้ วันเด็กปีนี้พวกเราขอชวนทุกท่านมา
ทำให้เด็กของเราเป็นของขวัญของแผ่นดินกันนะเจ้าคะ



ร่วมสร้างชุมชนแห่งการเรียนรู้

เสถียรธรรมสถาน ชุมชนแห่งการเรียนรู้ที่จะอยู่ร่วมกันอย่างสานติ เป็นชุมชนที่เปิดโอกาสให้คนในทุกช่วงวัยของชีวิตตั้งแต่เกิดจนตาย เข้ามาร่วมเรียนรู้ เพื่อสร้างสังคมของการอยู่ร่วมกันอย่างเป็นวงศาคณาญาติ จากเหตุการณ์ไฟไหม้ทำให้เสถียรธรรมสถาน เห็นความสำคัญของการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ในโลกของสังคมเหมือนจริง หรือโลก online ผ่านเครื่องมือที่เรียกว่า ธรรมสวัสดิ์ e-Magazine มิติใหม่ของหนังสือ ที่ช่วยเชื่อมโยงการเรียนรู้ของคน ตั้งแต่ปฏิสนธิจิตจนคืนชีวิตสู่ธรรมชาติ เป็นการเรียนรู้ที่มีพระธรรมคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นแก่นในการเรียนรู้ที่เหมาะสมกับการพัฒนาคนในแต่ละช่วงวัยของชีวิต ผ่านกุศโลบายที่ใช้การทำงานเป็นฐานของการภาวนา (ภาวนาในที่นี้หมายถึงทำให้ดีขึ้น เจริญขึ้น)

ธรรมสวัสดิ์ e-Magazine จึงเป็นอีกหนึ่งพื้นที่ในโลก online ที่จะทำให้สังคมอยู่เย็นเป็นสุข พันธุ์ร่วมกัน ด้วยการนำเสนอวิธีการใช้การทำงานเป็นฐานของการภาวนาผ่านงานสร้างชีวิต ปลุก ปรุง แปร ปั้น และเปลี่ยน ที่หุบเขา โพธิสัตว์ งานจิตประภัสสรตั้งแต่ตอนอยู่ในครรภ์ งานโรงเรียนพ่อแม่ งาน ISV International Spiritual Volunteer งานอานาปานสติภาวนา งานเย็บยา พวกเราจึงขอเชิญชวนทุกท่าน มาเป็นหนึ่งในผู้สร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ที่จะอยู่ร่วมกันอย่างสานติบนโลก online ด้วยการสนับสนุนการทำงานเหล่านี้ผ่าน ธรรมสวัสดิ์ e-Magazine เริ่มต้นง่ายๆ ด้วยการสมัครเป็นสมาชิกเพียงวันละบาท ปีละ 365 บาท องค์ความรู้ในงานเหล่านี้ของเสถียรธรรมสถานจะออกไปสู่สังคมมากขึ้น เป็นประโยชน์ได้ไกลขึ้น และเป็นความยั่งยืนได้ด้วยการสนับสนุนของทุกคน

วิธีสมัครเป็นสมาชิก

1. โอนค่าสมาชิกผ่านธนาคารกสิกรไทย เลขบัญชี 7962028432 ชื่อบัญชี มูลนิธิเสถียรธรรมสถาน โดยการกดค่างที่เลขบัญชีเพื่อ copy เลขบัญชีแล้วนำไปวางเพื่อ โอนเงินในแอปธนาคารของท่าน
2. กรอกใบสมัครที่ลิงก์นี้ <https://forms.gle/mXPTTr5CfmPQUspto6> พร้อมกับแนบหลักฐานการโอนเงิน
3. รอรับการเชิญเข้าร่วมกลุ่มสำหรับสมาชิก ตามช่องทางที่ท่านเลือกในใบสมัคร

ขอเชิญร่วมพัฒนา ธรรมสวัสดิ์ e-Magazine

ทุกความเห็นของท่านมีค่า ขอเชิญร่วมกันพัฒนา ธรรมสวัสดิ์ e-Magazine ผ่านการแสดงความคิดเห็นที่ลิงก์นี้ <https://forms.gle/4YrrJ7HhSNSgs2n69>

“การให้ธรรมะชนะการให้ทั้งปวง” ขอบคุณต่อทุกการสนับสนุนเพื่อสร้างความยั่งยืนในการเรียนรู้ และสร้างสังคมดีๆ ให้กับคนรุ่นต่อไป



สแกน QR Code นี้เพื่อ
โอนค่าสมาชิกก็ได้นะจ๊ะ



ชมสวน เพลง 'ดี' ที่ยังคง 'ดัง'

ดนตรีบางชนิด...ทำให้ชีวิตชักไปชักมา
ดนตรีบางชนิด...ทำให้ชีวิตท่วมไปท่วมมา
ดนตรีบางชนิด...ทำให้ชีวิตเหมือนลิ่งกำลั้งบ้า
ดนตรีที่แท้จริง...ทำให้หยุดวิ่งไปวิ่งมา
ดนตรีธรรมดา...จะสงบเย็นทันตา

ท่านอาจารย์พุทธทาสภิกขุ ได้เมตตาทั้งคำสอนไว้เป็นมรดกให้คนรุ่นหลังได้ทำงานสานต่อ...

'เสถียรธรรมสถาน' กับ 'การทำงานเพื่อเด็ก' แทบจะเรียกได้ว่าถือกำเนิดขึ้นควบคู่กันมา

สำหรับ 'ท่านแม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุด' และ 'เสถียรธรรมสถาน' เด็กเกิดมาเพื่อให้โลกใบนี้งดงาม เหมือนดอกไม้บานในแผ่นดิน

เหล่าผู้ใหญ่ใจดีที่เป็นภาคีเครือข่าย ตลอดจนจิตอาสาหัวใจโพธิสัตว์จากหลายสาขาอาชีพ ต่างตระหนักและเห็นความชัดเจนในงานเพื่อเด็ก จึงร่วมแรงร่วมใจกันสร้างงานเพื่อเด็ก ตามด้วยโครงการต่างๆ เพื่อทุกช่วงวัยของชีวิตตั้งแต่เกิดจนตาย และก็ได้รับการตอบรับที่ดีงาม

และหนึ่งในโครงการเพื่อเด็กที่ได้แรงบันดาลใจจากคำสอนของท่านอาจารย์พุทธทาสภิกขุ ก็คือ 'เพลงเพื่อเด็ก'

ปี 2540 ผู้ใหญ่ใจดีหลายท่านมีความคิดตรงกันที่จะถักทอลมหายใจออกมาในรูปแบบของดนตรีแห่งสติ และการร่วมแรงร่วมใจนั้นก็เป็นอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ

ปี 2542 แรงกายแรงใจที่ร่วมกันคิดร่วมกันทำปรากฏเป็นผลงานอันน่าชื่นใจ

วันเสาร์ที่ 9 มกราคม 2542 เป็นวันเด็กแห่งชาติ ซึ่งตรงกับวันครอบครัวแห่งสติของเสถียรธรรมสถาน ในวันนั้นถูกเรียกขานว่า 'วันดอกไม้บาน' เพราะเป็นวันเปิดตัวอัลบั้ม ชุด 'ชมสวน' 10 บทเพลงเพื่อเด็กจากสายใยรักของผู้ใหญ่ใจดี





แต่ที่ภาพเพื่อชมที่มาของเพลงชมสวน

โดยมี คุณธนีส สุวัฒน์ เป็นโปรดิวเซอร์ ผู้ให้เสียงร้อง คือ ครูอุ้ยอ้าย อภิสรี จรัสชวนะเพท, คุณผุสชา โทณะวณิก สุวัฒน์, คุณชรัส เฟื่องอารมย์, คุณวิยะดา โกมารกุล ณ นคร, คุณป้อม ออโตบาร์ทัน, ด.ช. เหนือดวง ศรีสังข์, ด.ญ.อภิญญา สาครินทร์ และน้องๆ โรงเรียนศูนย์รวมน้ำใจ คลองเตย

“การทำเทปชุดนี้เป็นจุดเริ่มต้นของความตั้งใจที่อยากให้เด็กๆ มีดนตรีที่ดีทั้งเนื้อหาและทำนองที่เหมาะสมกับวัย ไว้อ่านและฟังกันในครอบครัว ผมเชื่อว่าดนตรีที่มีคุณภาพจะสามารถกล่อมเกลาชีวิตและความคิดของเด็กๆ ให้เติบโต เป็นคนดีมีคุณภาพของสังคมไทยในอนาคต” คุณธนีส สุวัฒน์

“เมื่อก่อนคิดว่าเราจะรักเพียงลูกของเรา แต่บัดนี้...ลูกของเราสอนให้เรารักลูกของคนอื่นๆ มองและดูแลลูกของคนอื่น เหมือนลูกๆ ของเราเอง...

“มีความสุขที่ได้ทำอะไรเพื่อเด็ก แต่จะมีความสุขมากยิ่งขึ้น ถ้าหากได้ยินคุณพ่อคุณแม่ร้องเพลงของเราให้เด็กๆ ฟัง” คุณผุสชา โทณะวณิก สุวัฒน์

ครอบครัว ‘สุวัฒน์’ คือหนึ่งในอาสาสมัครโครงการ ‘สร้างโลกโดยผ่านเด็ก’ และ ‘ครอบครัวแห่งสติ’ ครอบครัวนี้เป็นหนึ่งในริ้วแรงสำคัญที่ช่วยสร้างสรรค์บทเพลงเพื่อเด็กในชุด ‘ชมสวน’

“เมื่อถูกทาบถามให้ร้องเพลงนี้จากคุณตุ้ม ผุสชา ก็เต็มใจและยินดี เมื่อได้ร้องก็มีความสุข เนื้อเพลงเป็นภาษาธรรมชาติ บริสุทธิ์ ทำนองก็บริสุทธิ์ ไม่ซับซ้อนมาก แค่พูดถึงลมหายใจเข้า-ออก ก็บ่งบอกอะไรได้ทั้งหมด” คุณชรัส เฟื่องอารมย์

จากนั้น บทเพลงแห่งสติ ชุดชมสวน 2 และ 3 ก็ตามมา รวมทั้ง DVD บทเพลงแห่งสติ Animation ประกอบเพลง ‘ดั่งดอกไม้บาน’ ที่มอบความสนุกสนานทางปัญญาให้กับเด็กๆ และครอบครัว กระทั่ง UNESCO ได้นำ Animation ชุด ‘ดั่งดอกไม้บาน’ ไปเผยแพร่ในโรงเรียนเครือข่าย 7,900 แห่ง ใน 176 ประเทศทั่วโลก

อัลบั้ม ชมสวน ชุด **Guitar Lullaby** (บทเพลงสำหรับการภาวนา) ซึ่งบทเพลงชุดนี้ ท่านแม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุด ได้ใช้นำภาวนาในวันเปิดการประชุม The Global Peace Initiative of Women (วันที่ 6 ตุลาคม 2545) ณ องค์การสหประชาชาติ กรุงเจนีวา ประเทศสวิตเซอร์แลนด์

จากวันเสาร์ที่ 9 มกราคม 2542 (วันเด็กแห่งชาติ) ถึงวันเสาร์ที่ 9 มกราคม 2564 (วันเด็กแห่งชาติ) นับเป็นเวลา 22 ปีที่ ท่านแม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุด, เสถียรธรรมสถาน และเหล่าจิตอาสาหัวใจโพธิสัตว์ ทำงานสร้างโลกโดยการสร้างเด็ก ผ่านอัลบั้ม ‘ชมสวน’ บทเพลงแห่งสติ เพลง ‘ดี’ ที่ก็ยังคง ‘ดี’ อยู่ในทุกบ้านและโรงเรียน...และจะไม่มีวันจางหายไปจากใจของเด็ก ไม่ว่าจะวันนี้เขาจะเติบโตไปเพียงไหนแล้วก็ตาม shorturl.at/luvVX ถ้าคุณเป็นหนึ่งในเด็กที่เติบโตมากับเพลงดั่งดอกไม้บาน มาร่วมแบ่งปันเล่าความเติบโตของคุณให้พวกเราฟังที่นี่ shorturl.at/hsH19

หัวใจเดียวกันและพันมือ

วันที่ 2 มกราคม 2564 อาสาสมัครหัวใจโพธิสัตว์ที่มาร่วมกันเป็นหัวใจเดียวกันและพันมือ แพทพร้อมด้วยวงเคลียร์ และป้อมแป้ม ได้มาร่วมกันร้องเพลงเพื่อชวนให้ทุกคนมาร่วมกันฟื้นฟูเสถียรธรรมสถาน จากสถานการณ์ไฟไหม้ สิ่งที่น่าสนใจคือทำไมทั้งแพท ป้อมแป้ม และวงเคลียร์จึงอยากมาช่วยกันฟื้นฟูเสถียรธรรมสถาน คำตอบมีอยู่ในคลิป 2 คลิปด้านล่างนี้



“ไม่ทำงานด้วยความอยาก ไม่ทำงานด้วยความกลัว และสิ่งที่เราทำสามารถแสดงธรรมได้”

“ไม่มีใครอยู่ข้างหน้าเราด้วยความบังเอิญ ไม่มีใครที่อยู่ข้างหน้าเราแล้วเป็นการพบกันครั้งแรก มันก็ต้องกลับไปถามใจพ่อแม่ก่อนว่า ที่เราเห็นลูกเราเป็นแบบนี้เราทุกข์หรือ”

สองประโยคนี้อยู่ในคลิปทั้งสองคลิปด้านบน ซึ่งสะท้อนให้เห็นเรื่องราวของความผูกพันที่ทั้งป้อมแป้มและแพทเห็นว่าเสถียรธรรมสถานเป็นประโยชน์ต่อผู้คน และเห็นว่าเสถียรธรรมสถานเป็นเหมือนบ้านหลังที่สองของคนทุกคน เมื่อบ้านเกิดไฟไหม้ ลูกจึงกลับมาช่วยกันสร้างบ้าน กลับมาร่วมกันเป็นหัวใจเดียวกันและพันมือ



แต่ที่ภาพเพื่อชมคอนเสิร์ตหัวใจเดียวกันและพันมือ

ในการแสดงดนตรีท่ามกลางเวทีที่เป็นกองถ้ำถ่านในวันนี้ ไม่ได้มีแค่เพลงที่เพราะ แต่ยังมีหัวใจที่พร้อมที่จะลุกขึ้นมาแสดงธรรม คำสอนที่แพทและวงเคลียร์เคยได้ฟังที่ท่านอาจารย์คุณแม่ได้สอนไว้ “ไม่ทำงานด้วยความอยาก ไม่ทำงานด้วยความกลัว และสิ่งที่เราทำสามารถแสดงธรรมได้” เหตุการณ์ในวันแสดงคอนเสิร์ตจึงเป็น Spiritual Entertainment ความบันเทิงที่เป็นความสนุกสนานทางสติปัญญา การฟังดนตรีที่ทำให้คนตื่นรู้สู่การแบ่งปัน CARE SHARE RESPECT แม้ความบันเทิงจะจบลงแล้ว แต่ความมกงามทางสติปัญญายังคงเติบโตต่อไป



แต่ที่ภาพแพทมาขอบคุณทุกคน

และแพทก็ยังขอเชิญชวนให้ทุกคนยังมาร่วมกันฟื้นฟูบ้านหลังที่สองได้ต่อ แม้จะไม่ได้ร่วมสนับสนุนในวันแสดงคอนเสิร์ตนะคะ ทุกท่านยังร่วมบุญได้ทางธนาคารกสิกรไทย เลขบัญชี 7962028432 ชื่อบัญชีมูลนิธิเสถียรธรรมสถาน มาร่วมสร้างกุศลด้วยกันนะคะ



การมาร่วมกันเป็นหัวใจเดียวกันและพันมือไม่ได้มีเพียงหนทางเดียว ทุกคนต่างก็มาร่วมกันนำธรรมะออกไปสู่สังคมได้ คุณสมบูรณ์ บัญชากุลชัย เป็นอีกท่านหนึ่งที่ติดตามการทำงานของ ท่านแม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุด ผ่านทาง Social Media และเห็นประโยชน์จากการทำงานของ ท่าน จึงได้รวบรวมปัจจัยจากคนที่ศรัทธาที่จะทำกุศลร่วมกัน ด้วยการสนับสนุนการทำงานสร้างหุบเขาโพธิสัตว์ให้เป็นแหล่งเรียนรู้ที่จะส่งต่อองค์ความรู้ในเรื่องการปลูก ปรุ้ง แปรรูป และเปลี่ยนสู่สังคม



แต่ที่ภาพเพื่อฟังที่มาของการถวายปัจจัยของคุณสมบูรณ์

และการเป็นสมาชิก ธรรมสวัสดิ์ e-Magazine ยังเป็นอีกหนึ่งช่องทางที่จะมาร่วมกันเป็นหัวใจเดียวกันและพันมือ เพื่อส่งต่อองค์ความรู้ในการนำธรรมะกลับมาสู่วิถีชีวิต ให้ขยายออกไปได้กว้างและไกลขึ้นผ่านทางสื่อสังคม Online



แต่ที่ภาพเพื่อรับชมวิดีโอ



แต่ที่ภาพเพื่อรับชมวิดีโอ

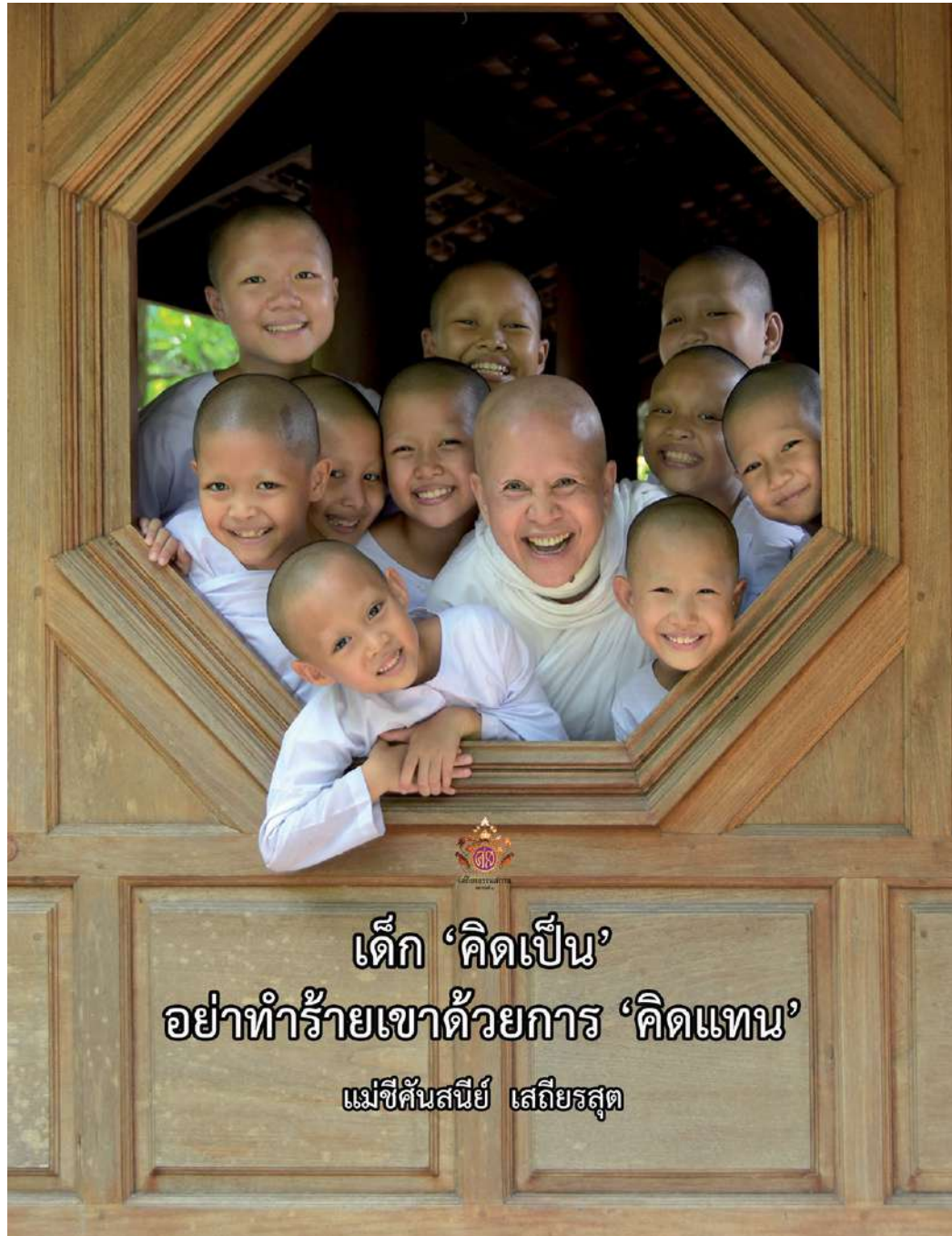
พวกเรารู้สึกซาบซึ้งต่อทุกความปรารถนาดี ที่ทุกท่านมีมุทิตาจิต และก้าวเข้ามาเป็นเพื่อนร่วมทุกข์กับเสถียรธรรมสถาน ชุมชนแห่งการเรียนรู้ที่จะอยู่ร่วมกันอย่างสันติ และทุกการขอบคุณจากหัวใจจะอยู่ในหนังสือย่อยเล่มนี้ ‘เพื่อนร่วมทุกข์’ แต่ดูได้ที่ลิงก์นี้ นะเจ้าคะ <https://shorturl.asia/em82W>



มูลนิธิเสถียรธรรมสถาน
บัญชี: มูลนิธิเสถียรธรรมสถาน
เลขอ้างอิง: DONKB000001613373000

สแกน QR Code เพื่อสมัครสมาชิก

เด็กคือของขวัญของแผ่นดิน



เด็ก 'คิดเป็น'
อย่าทำร้ายเขาด้วยการ 'คิดแทน'
แม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุต

เสถียรธรรมสถานเห็นความสำคัญของการทำงานเด็กมาร่วม 4 ทศวรรษ ท่านแม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุต ผู้ก่อตั้งเสถียรธรรมสถาน ได้กล่าวกับทีมทำงานเสมอว่า “การบ่มเพาะเมล็ดพันธุ์แห่งสติปัญญาลงไปໃใจของเด็ก ยิ่งเล็กเท่าไร ยิ่งง่ายเท่านั้น” การทำงานเด็กของเสถียรธรรมสถานจึงเริ่มตั้งแต่ในครรภ์ และส่งต่อการเรียนรู้เหล่านี้ไปจนตลอดสายของช่วงชีวิตเด็กจนก้าวเข้าสู่วัยรุ่น และวัยทำงาน เราจะตามการเติบโตของเด็กเป็นงานธรรมวิจัยที่จะส่งต่อองค์ความรู้ในการพัฒนามนุษย์สู่สังคมในวงกว้าง

ดังนั้นในปีนี้ ไม่ว่าจะมีการจัดงานวันเด็กหรือไม่ก็ตาม แต่การทำงานเด็กยังคงดำเนินต่อไปในทุกวันของการทำงานของชุมชนแห่งการเรียนรู้ที่จะอยู่ร่วมกันอย่างสันติ 'เสถียรธรรมสถาน' ลงมาถอดรหัสและติดตามการเติบโตของการทำงานเด็กในแต่ละช่วงวัยที่เป็นการทำงานใน 4 ทศวรรษของพวกเรากันนะเจ้าคะ



Start-Up

‘จิตประภัสสรตั้งแต่ตอนอยู่ในครรภ์’ สร้างโลกจาก ‘จุดเริ่มต้น’ สู่ ‘การเติบโต’ หากว่า Start-Up หมายถึงธุรกิจที่เปลี่ยนโลกด้วยการคิดนอกกรอบ **‘จิตประภัสสรตั้งแต่ตอนอยู่ในครรภ์’** ก็เริ่มต้นด้วยวิสัยทัศน์แบบนั้นเมื่อ 16 ปีก่อน ด้วยสถิติการทำแท้งและการท้องของเด็กหญิงแม่

แรงบันดาลใจและประสบการณ์ที่สร้างความเชื่อมั่นของงานจิตประภัสสรฯ มาจาก ‘บ้านสายสัมพันธ์’ เมื่อ 32 ปีก่อน (พ.ศ. 2531) บ้านพักพิงกายใจสำหรับผู้หญิงที่ตั้งครรภ์อย่างไม่พร้อมทั้งเพราะพลาดพลังและถูกข่มขืน การทำแท้งจึงเป็นทางเลือกแรกๆที่พวกเธอนึกถึง แต่เมื่อเสถียรธรรมสถานเสนอทางเลือกอื่นให้ ไม่มีใครสักคนเลือกรับการทำแท้ง เพราะแม้ไม่มีอะไรเลยทั้งบ้าน งาน เงิน และพ่อของลูก แต่ ‘ใจที่พร้อมของแม่’ จะทำให้โลกของลูกไม่พร่องได้

ความเชื่อมั่นเช่นนั้นเกิดขึ้นเพราะวงศาคณาญาติ หรือ Social Support ที่ชุมชนแห่งนี้ร่วมกันสร้างขึ้นและก้าวเดินไปด้วยกันจนถึงทุกวันนี้ ในยุคที่กฎหมายทำแท้งกำลังเป็นประเด็นต่อสู้กันทางความคิดของมนุษย์สองขั้ว คือ อนุรักษนิยมและเสรีนิยม เสถียรธรรมสถานขอเป็นเสียงเล็กๆ ที่บอกว่า

“สุดโต่งทั้งสองนั้นไม่ใช่ทาง เพราะสุขหรือทุกข์ของการมีลูกขึ้นอยู่กับเหตุปัจจัยที่เราลงทุนในปัจจุบัน แม้ในอดีตนั้นเราอาจไม่พร้อม”

ในโลกนี้ไม่มีแม่ที่พร้อม...มีแต่แม่ที่พร้อมจะเรียนรู้และเผชิญความยากลำบากไปกับการเติบโตของลูกเท่านั้น ที่ทำให้เรามีสังคมมนุษย์และโลกใบเล็กที่เรียกว่า ‘ครอบครัว’

จิตประภัสสรตั้งแต่ตอนอยู่ในครรภ์ คือการชวนกันมาลงทุนเพื่อสร้างโลกด้วยการสร้างเด็ก ให้โอกาสเด็กทุกคนได้เติบโตด้วยสติของพ่อแม่ตั้งแต่ปฏิสนธิจิต สำหรับท่านที่สนใจงานจิตประภัสสรตั้งแต่ตอนอยู่ในครรภ์ เข้าไปดูรายละเอียดได้ที่ลิงก์นี้ค่ะ <http://shorturl.at/iIFT9>



ISV

International Spiritual Volunteer

จากพ่อแม่สร้างลูกสร้างโลก การทำงานเด็กของเสถียรธรรมสถานเราทำงานกับเด็กในทุกช่วงชีวิต เมื่อเด็กเติบโตขึ้นความท้าทายในการเรียนรู้ย่อมมากและยากขึ้นตามวัย ISV (International Spiritual Volunteer) จึงเกิดขึ้นเพื่อสร้างอาสาสมัครให้กับโลก เราลองมาดูกันดีกว่าว่าเด็ก ISV คืออะไร สนใจเข้าไปดูได้ในลิงก์นี้ shorturl.at/di234 และสิ่งที่คุณจะได้อ่านต่อไปนี่คือเรื่องราวที่เด็กๆ จะมาแล้ว มาสะท้อนให้พวกเราฟังว่าเราได้เรียนรู้อะไรบ้าง

ชีวิตหลังบวชทำให้เกิดสิ่งดีๆ กว่าที่คิด ชมนภัส เลิศปรีชา (Pink) อายุ 16 ปี ISV รุ่น 3

ช่วงประถมศึกษาตอนปลาย

เคยบวชเป็นพุทธสาวิกาสีเสถียรธรรมสถานตอนอายุ 9 ขวบ บวชได้ปีกว่าก็ลาสิกขามาเรียนต่อชั้น ป.5 ค่ะ ตอนนั้นเริ่มรู้ว่าตัวเองเปลี่ยนไป คือนิ่งขึ้น มีความอดทนต่อสภาพแวดล้อม ต่ออารมณ์ของคนรอบข้าง อាកการเอาแต่ใจเพราะเป็นลูกคนเดียวก็หายไป จนคุณแม่คุณแม่แปลกใจ

ช่วงมัธยมศึกษาตอนต้น

ความเครียดมาเยือนอย่างหนัก เพราะการเรียนที่มีการแข่งขันสูง ถ้าเรียนตกต้องถูกปรับไปอยู่ห้องท้ายๆ ตามศักยภาพ แต่ธรรมะที่เรามีโอกาสฝึกปฏิบัติได้ถูกดึงมาใช้เพื่อบรรเทาความเครียด ช่วยคุณจิตให้ตั้งมั่นต่อการเรียน ละอายต่อการทำไม่ดี ถ้าจะเกรง ดีอกกับคุณครู ชี้แจง พูดคำหยาบ จะติดเล่น Social media จะไปเที่ยวกับเพื่อน ก็กลัวพ่อแม่เสียใจ เหล่านี้ทำให้เรามีพลังทางบวกและมีเวลาที่จะต่อสู้กับการเรียน การบ้าน การทำกิจกรรมอื่น เช่น งานจิตอาสา นาฏศิลป์ การแข่งขันในเวทีต่างๆ เช่น เพชรยอดมงกุฎ ศิลปหัตถกรรม ส่งผลให้เราสามารถผลักดันตัวเองจากเด็ก ม. 1 ห้องควีน ขึ้นเป็นห้องคิง ตอน ม. 2-3 และสามารถสอบติดในสนามแข่งขันระดับใหญ่ๆ เช่น ห้อง GEP พสวท. รวมทั้งสอบชิงทุนเรียนต่อ ม.ปลาย ที่โรงเรียนสาธิตพัฒนา ฝ่ายมัธยมศึกษาได้แบบคาดไม่ถึง

ม.4 : วยฮอร์โมนพุ่งพล่าน สงบได้ด้วยการรับใช้ผู้อื่น

การได้ฝึกและติดตามคุณยายจำไปเยี่ยมยาผู้ป่วย รวมทั้งการเป็นจิตอาสาที่เสถียรธรรมสถาน บ่มเพาะให้หนูกล้าที่จะเรียน รด. เพื่อรับใช้ชาติ และจัดทำโครงการ รด. จิตอาสา นำทีมไปช่วยเหลือผู้ยากไร้ที่ป่วยเป็นมะเร็ง และยังเป็นอัมพฤกษ์ท่อนล่าง จนต้องนอนติดเตียงมานานกว่า 3 ปี แบบผู้มีความรู้ มีประสบการณ์ โดยไม่รู้สีกกลัวหรือรังเกียจ ส่งผลให้เข้าใจอย่างถ่องแท้ว่าการรับใช้ผู้อื่นทำให้เรามีความสุขและภูมิใจเพียงใด ไม่ลองไม่รู้จริงๆ ค่ะ นอกจากนี้การเรียนออนไลน์ในยุคโควิด-19 ถ้าจิตไม่นิ่งพอก็อาจทำให้เบื่อง่วง แวบไปท่องเว็บอื่นได้ หนูเชื่อว่าถ้าใครได้มีโอกาสบวชหรือฝึกปฏิบัติธรรมอย่างต่อเนื่อง รับรองว่าจะทำให้เราอดทนต่อการเรียนแบบนี้ได้สบายๆ ที่เดียว

เมื่อเวลาของเราหมดไปกับการงานเพื่ออนาคตและเพื่อรับใช้ผู้อื่น เราจะไม่เหลือเวลาไปทำสิ่งที่ไร้ประโยชน์ค่ะ



โครงการเค้กวันเกิด

ณัฐชา มงคลชัยเรียร (ซาซ่า) อายุ 14 ปี ISV รุ่น 1

โครงการเค้กวันเกิดเป็นโครงการที่ต้องการให้น้องๆ ที่ไม่เคยมีเค้กวันเกิดของตนเองได้มีโอกาสเป่าเค้กวันเกิด และมีเค้กเป็นของตัวเอง เป็นความคิดของหนูที่ต้องการเติมเต็มความสุขให้กับน้องๆ ในวันเกิดค่ะ ลองตะแคงที่ภาพด้านล่างดูนะคะ แล้วจะพบกับวิดีโอที่เล่าเรื่องราวของโครงการนี้ค่ะ



มิกะ เปมิกา ชिरาอิชิ ลูกครึ่งไทย-ญี่ปุ่น (ISV รุ่น 4)



เมื่อแรกเข้า ISV club ใหม่ ๆ ฉันไม่ต้องการที่จะแยกจากเพื่อนที่สนิท ต้องการคุยกับเพื่อนที่รู้จักเท่านั้น ฉันได้เรียนรู้จาก ISV ว่าเพื่อนที่ได้ใน ISV เป็นเพื่อนแท้ เราเรียนรู้ที่จะช่วยเหลือผู้คนด้วยความจริงใจ, เราเรียนรู้ที่จะให้ถึงแม้มันจะเป็นเพียงสิ่งเล็กๆ น้อยๆ และได้เรียนรู้ว่าอะไรคือรักแท้ อะไรคือเพื่อนที่แท้จริง ตอนที่ฉันอยู่ใน ISV ฉันรู้สึกที่ทุกคนเป็นเพื่อนกันจริงๆ ไม่ใช่เพื่อนที่เป็นแค่เพื่อนร่วมห้อง เราจะคอยช่วยเหลือและห่วงใยกันค่ะ และสิ่งที่สำคัญที่สุดที่ฉันได้เรียนรู้จาก ISV Club คือการให้ ให้แม้จะเป็นสิ่งเล็กๆ น้อยๆ และก็ช่วยโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน

When I first came to ISV Club, I don't wanted to separate with my friends, I wanted to talk with only the ones I know. But I learned from ISV that friends in ISV are real friends. We learned how to help people with sincerely.

We learned how to give even though it is little, learned what is true love, true friends.

When I in ISV I feel that we are real friends not just classmate, and we can help each other. The most important thing that I have ever learned from

ISV is Give even it's little, Help without expecting returns.

Mika Pemika Shiraishi (ISV4)

ISV Clubに初めて来たときは、友達と別れなくなかったので、知り合いだけと話したかったです。しかし、ISVから、ISVの友達は本当の友達であることがわかりました。私たちは人々を誠実に助ける方法を学びました。

少しでも与える方法を学び、真の愛、真の友達とは何かを学びました。

私がISVにいるとき、私たちはクラスメートだけでなく本当の友達であり、お互いに助け合うことができると感じています。私がISVから学んだ最も重要なことは、少しでも与えることです。利益を期待せずに助けてください。

白石 美花(ISV 4)

ทั้งหมดนี้เป็นความชื่นใจที่พวกเราได้เห็นความเติบโตของเด็กๆ ที่จะเป็นพลังของโลก แต่ที่น่าสับสนคือเด็กเหล่านี้เติบโตมากับการบ่มเพาะแบบไหน และหนึ่งในคำสอนที่ผ่านรูปธรรมง่ายๆ คือกิจกรรมเห็ดเพาะรัก เป็นอีกหนึ่งตัวอย่างของการบ่มเพาะที่เด็กๆ ในทุกโครงการของเสถียรธรรมสถานจะได้ผ่านกิจกรรมนี้

เห็ดเพาะรัก...บ่มเพาะหัวใจ...ด้วยสุข 3 ชั้น

นายรอกหญ้า

‘ชมรมสะใจดี’ ได้รับความเมตตาจากผู้ใหญ่ใจดี พี่แมว คุณจันทนา สุขุमानนท์ ส่งผู้ที่มีความรู้เรื่องการเพาะเห็ดมาอบรมให้ความรู้ที่เสถียรธรรมสถานเมื่อ 4 ปีที่ผ่านมา ทางชมรมฯ จึงได้ลงมติว่าให้ใช้ชื่อ ‘ฟาร์มเห็ดเพาะรัก’ ตั้งแต่เริ่มต้น ประกอบกับได้รับนโยบายจาก ท่านแม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุด ให้ใช้การบ่มเพาะเห็ดนี้เป็นการต่อยอดความรู้ให้เข้าถึงคนที่สนใจ แต่ไม่รู้จะเริ่มอย่างไรให้ง่ายๆ ไม่ยุ่งยาก ไปพร้อมๆ กับการเรียนรู้สิ่งที่มีมนุษย์ทุกคนไม่ยากพบเจอ นั่นคือ ‘ความทุกข์’ จึงมีคำกล่าวที่ว่า

“ถ้าไม่ยากมีทุกข์ ต้อง ใช้สุข 3 ชั้น ที่ท่านอาจารย์คุณแม่มอบให้”

ง่ายๆ ครับ

สุขชั้นที่ 1 คือ สุขง่ายจากการใช้น้อย
ชัดเจนนะครับ ไม่ต้องขยายความใดๆ

สุขชั้นที่ 2 คือ สุขเมื่อสร้าง

และนี่แหละ ‘เห็ดเพาะรัก’ จะเป็นตัวเดินเรื่อง ทาง ‘ชมรมสะใจดี’ เปิดโอกาสให้ผู้สนใจร่วมเรียนรู้และแบ่งปัน กินสิ่งที่ปลูก...ปลูกสิ่งที่กิน ในที่นี้เราจะพูดในประเด็นเรื่องการทำก้อนเห็ดเพาะรัก ทำได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ ไม่มีถูกไม่มีผิด มีแต่ความสุขจากการที่เราได้ทดลอง ลงมือทำด้วยตัวเราเอง...

สุขชั้นที่ 3 คือ สุขเมื่อให้

นี่เป็นบรมสุขเลยทีเดียว เป็นขั้นที่ละเอียดอ่อน เป็นขั้นที่ทดสอบจิตใจตนเอง ทางชมรมฯ ได้ใช้แนวทางเรื่องนี้ตามที่ท่านอาจารย์คุณแม่แนะนำ คือเมื่อใครคนหนึ่งทำก้อนเห็ดเพาะรักแล้วก้อนเห็ดเพาะรักนั้นจะไม่ได้เป็นของตนเอง ทุกคนต้องวางไว้ในเสถียรธรรมสถาน ดูผิวเผินเหมือนจะเสียประโยชน์ เราทำเราก็ควรเป็นเจ้าของสิ แต่คำสอนที่ลึกซึ้งคือเราน่ากลับไปเราก็แค่ได้รับประทานเห็ดที่ให้ผลผลิตแก่ตนเองหรือคนในครอบครัวเราเท่านั้น

แต่การที่เราวางก้อนเห็ดไว้ แล้วเห็ดเพาะรักให้ผลผลิต ออกดอกออกผล แล้วถูกนำไปเป็นอาหารของนักบวช หรือผู้ปฏิบัติธรรม ตลอดจนผู้ที่ต้องการและจำเป็น เมื่อนักบวชได้รับอาหารมื้อนี้แล้ว ท่านก็จะให้พร และนี่แหละคืออานิสงส์ใหญ่ ผลานิสงส์ใหญ่แห่งบุญแห่งกุศลนั้น ตลอดระยะเวลา 4-6 เดือน จากการลงทุนเพียงครั้งเดียว เพราะก้อนเห็ดเพาะรัก 1 ก้อน มีอายุ 4-6 เดือน ในการให้ผลผลิตเฉลี่ยทุก 10-12 วัน เรียกได้ว่าอิมกันข้ามภพข้ามชาติกันเลยทีเดียว

โดยสรุป ทุกท่านสามารถนำ ‘สุข 3 ชั้น’ นี้ไปใช้ได้ในทุกๆ เรื่องราวของวิถีชีวิต ลองนำไปประยุกต์ใช้กันดูนะครับ



และที่ภาพเพื่อรับชมวิดีโอ

ทางชมรม ได้ใช้แนวทางเรื่องนี้ตามที่ท่านอาจารย์คุณแม่แนะนำ

ในฉบับต่อไปเราจะมาลงรายละเอียดกันถึงกระบวนการผลิตก้อนเห็ด การหยอดเชื้อ การบ่มเชื้อ การเปิดหน้าก้อน การทำความสะอาดหน้าก้อนเห็ด และการเก็บผลผลิต
โปรดติดตามครับ



ทั้งหมดนี้เป็นเพียงบางส่วนของรูปธรรมที่ทำให้เห็นว่า การบ่มเพาะเมล็ดพันธุ์แห่งสติปัญญาลงไป ในใจของเด็ก เป็นเรื่องสำคัญ และทั้งหมดนี้คือ ‘งานสร้างโลก โดยผ่านเด็ก’ ที่เสถียรธรรมสถานทำมาแล้ว 4 ทศวรรษ

และก้าวต่อไปของเสถียรธรรมสถาน คือการสร้างองค์ความรู้ในเรื่องการปลูก ปรุ้ง แปร ปั้น และเปลี่ยนเพื่อความปลอดภัยทั้งกายและใจของผู้คนในสังคม ทั้งหมดนี้จะเกิดขึ้นใน ‘หุบเขาโพธิสัตว์’

หุบเขาโพธิสัตว์ คหบดี Covid-19



แต่ที่ภาพเพื่อรับชมวิดีโอ

เด็กคือของขวัญของแผ่นดิน

เพราะผู้ใหญ่ทำให้ดู

อาจารย์กรกต อารมย์ดี ศิลปินศิลปาธรชาวจังหวัดเพชรบุรี เรียนจบทางด้านประยุกต์ศิลป์ระดับปริญญาตรี จากมหาวิทยาลัยบูรพา และปริญญาโทจากมหาวิทยาลัยศิลปากร ได้รับรางวัล Designer of the year 2008 จากการนำวัสดุจากธรรมชาตินั้นก็คือ 'ไม้ไผ่' มาประยุกต์ผลิตเป็นงานศิลปะ และผลิตภัณฑ์ต่างๆ ผลิตภัณฑ์ที่มีชื่อเสียงดังกล่าวนี้นี้คือ 'โคมไฟ' นั่นเอง ก่อนที่จะได้รับรางวัลนี้ อาจารย์กรกตได้ส่งผลงานเข้าประกวด โดยมีผลงานเป็นที่ยอมรับจนกระทั่งได้รับรางวัลต่างๆ มากมาย เช่น Designer of the year 2005, The best designer of the year 2007 แต่ที่น่าสนใจยิ่งกว่าประวัติอันยาวเหยียด คือการก้าวออกมาเป็นอาสาสมัครหัวใจโพธิสัตว์ เป็นหนึ่งในศิลปินที่ร่วมทำงานออกแบบตกแต่งให้กับอาคารธรรมมาศรม และเมื่อ ท่านแม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุด สร้างหุบเขาโพธิสัตว์ที่จังหวัดเพชรบุรี อาจารย์ กรกตก็มาเยี่ยมมาเยือนและนำอาหารมาถวายสังฆะนักรบวช ณ หุบเขาโพธิสัตว์



แต่ที่ภาพเพื่อรับชมวิดีโอ

และจากบทสนทนาที่ ท่านแม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุด ประราภาให้การทำงานเพื่อให้โอกาสผู้หญิงได้เรียนรู้กับการสร้างบ้าน ผู้ชายที่เคยเป็นเด็กที่ได้โอกาสในการเรียนรู้จากปู่ ก็พร้อมที่จะก้าวออกมาทำงานเพื่อให้โอกาสผู้อื่น และยังเป็นต้นธารเป็นตัวอย่างให้ลูกเห็น มีความสุขเมื่อให้ มีความสุขเมื่อแบ่งปัน เด็กที่เห็นต้นธารที่งดงามแบบนี้จะเติบโตเป็นเด็กอย่างไรได้ ถ้าไม่ใช่เด็กที่เป็น ‘ของขวัญของแผ่นดิน’



‘ที่นี่ไม่เพียงแค่เพียงสังฆะของผู้หญิง แต่ที่นี่จะเป็นแหล่งเรียนรู้ของผู้คน และที่นี่จะเป็นมรดกโลก’ ด้วยปณิธานอันมุ่งมั่นที่จะทำให้ได้เกิดสังฆะแห่งการเรียนรู้ เกิดสังฆะที่สงบเย็น เป็นประโยชน์ของ ท่านแม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุด ทำให้เกิดพลังแห่งการร่วมกันสร้าง ร่วมกันช่วย ร่วมกันทำ หรือที่ท่านแม่ชีคันสนีย์มักจะเรียกว่า ‘ลงแขก ลงขัน ลงทุนร่วมกัน’ ของอาสาสมัครที่เป็นสหวิชาชีพ ‘หุบเขาโพธิสัตว์’ จึงมีองค์ความรู้มากมาย และอีกหนึ่งองค์ความรู้ที่สำคัญคือการปรับปรุงดินที่ร้อนแล้ง และเป็นดินลูกรังที่ไม่สามารถปลูกพืชใดๆ ได้ แต่ปัจจุบันผืนดินที่หุบเขาโพธิสัตว์สามารถปลูกได้ทั้งผักและดอกไม้ และนี่คือสิ่งที่อาสาสมัครหัวใจโพธิสัตว์อีกท่านได้มาลงแขก ลงขัน ลงทุนร่วมกันกับพวกเรา



ปุ๋ยเปลี่ยนดิน...ดินเปลี่ยนใจคน



ดร. ดำรงค์ศักดิ์ แก้ววงษ์ใหม่ หรือ อาจารย์ทองก้อนเจ้าของไร่นายทองก้อน ผู้ที่มีองค์ความรู้ในด้านการจัดการทั้งเรื่องน้ำและดิน เป็นหนึ่งในอาสาสมัครหัวใจโพธิสัตว์ที่นำองค์ความรู้เรื่อง 'ปุ๋ยเปลี่ยนดิน' มาทำให้ดินที่หุบเขาโพธิสัตว์สามารถปลูกพืชนานาพันธุ์ได้ แต่ไม่ใช่แค่ปลูกได้เท่านั้น หากแต่ยังทำให้ได้ผักที่มีรสชาติหวาน กรอบ อร่อย หนอนแมลงไม่รบกวน รวมไปถึงไม้ดอกเช่นกุหลาบ ก็สามารถเติบโตงอกงาม จนให้ดอกที่งดงามไม่แพ้ดอกกุหลาบที่ปลูกในที่ที่มีอากาศหนาวเย็นเลย ใครที่สนใจองค์ความรู้เรื่องการทำปุ๋ย สามารถกดเข้าไปดูได้ที่ลิงก์นี้ละจ้าคะ

<https://www.yangtongkon.com/bio-fertilizer/>



ONE DAY

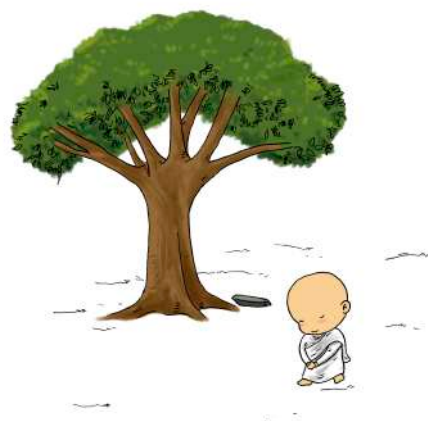


แตะที่ภาพเพื่อรับชมวิดีโอ

และ One Day ก็เป็นอีกหนึ่งโปรเจกต์ของอาสาสมัครหัวใจโพธิสัตว์ พรรณพันธ์ ทรงขำ (พีโต้ต) ผู้กำกับชื่อดังอาสาสมัครธรรมนิเทศของเสถียรธรรมสถาน และฟ่วงอีกหนึ่งตำแหน่งคือเป็นคุณพ่อในโครงการ ‘จิตประภัสสรตั้งแต่นอนอยู่ในครรภ์’ อยากทำงานนี้ถวาย ท่านแม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุด เพื่อถ่ายทอดเรื่องราวของคนที่ไม่หมดกำลังใจในภาวะ Covid-19 ระบาด นอกจากไม่หมดกำลังใจแล้วยังคงก้าวต่อไปเพื่อช่วยเหลือคนอื่นอีกด้วย ‘ลำบากแต่ไม่ยอมจำนน’ คำสอนนี้เป็นแรงบันดาลใจให้พีโต้ตอยากทำงานชิ้นนี้ ด้วยความหวังที่อยากสร้างแรงบันดาลใจให้คนที่ยังพอมีแรง ก้าวต่อไปเพื่อประโยชน์ของคนที่กำลังหมดแรง หมดเงิน หมดสิ้นหนทาง

One Day จึงนำเสนอมุมมองที่ถ่ายทอดชีวิตของบุคคลต้นแบบใน 1 วัน ที่ไม่ยอมแพ้ต่อ Covid-19 และยังทำประโยชน์แก่คนอื่น อย่างน้อยก็ปลุกหัวใจโพธิสัตว์ ให้เกิดแรงกระเพื่อมในการช่วยเหลือคนอื่น

หุบเขาโพธิสัตว์ คหบดี Covid-19 จึงเป็นแนวคิดตั้งที่กล่าวมาทั้งหมด เป็นแนวคิดที่ชวนให้คนไม่ตื่นกลัว และลุกขึ้นมาใช้ชีวิตอย่างพึ่งพาตนเองได้ ในสถานะที่เปลี่ยนแปลง ใช้ชีวิตอย่างยอมรับความลำบากแต่ไม่ยอมจำนนต่อความลำบาก ที่นี่มีกัลยาณมิตรคอยช่วยสนับสนุนทั้งร่างกาย แรงใจ องค์กรความรู้ ถ้าคุณต้องการที่พึ่งคุณก็จะมีที่พึ่ง แต่ถ้าคุณพึ่งพาตนเองได้ เราก็มียพื้นที่ที่จะชวนคุณมา ให้ มาแบ่งปัน มา care share respect และมาเป็นคหบดีร่วมกัน ณ หุบเขาโพธิสัตว์ ชุมชนแห่งการเรียนรู้ที่อยู่ร่วมกันอย่างศานติ ชุมชนที่พร้อมจะแบ่งปันและสร้าง โลกนี้ให้สงบเย็นและเป็นสุข พันทุกซ์ร่วมกัน



ถัก โลกด้วยธรรม

ความปรารถนาดีจากแดนไกลที่ส่งความหวังใฝ่มายังชุมชนเสถียรธรรมสถาน

สวัสดีค่ะท่านแม่ซีที่รักยิ่ง ฉันจากสวีตเซอร์แลนด์ อยากจะบอกว่าเราแทบจะไม่เชื่อเลยว่าเสถียรธรรมสถานถูกไฟไหม้เสียหายเป็นอย่างมาก ช่างน่าเศร้ามากที่ได้ยินข่าวนี้ แต่ในขณะที่เดียวกันในฐานะชาวพุทธผู้ปฏิบัติธรรมเราย่อมรู้ว่าทุกสิ่งทุกอย่างไม่เที่ยง และเรารู้ว่าไฟเป็นสัญลักษณ์ของการทำลายล้างกรรมไม่ดี สิ่งที่ไม่ดีทั้งหลาย และเปลี่ยนมันให้เป็นความรักและความเห็นอกเห็นใจ

ดังนั้นฉันจึงเห็นว่าการเกิดไฟไหม้เป็นสัญลักษณ์ของการชำระล้างเอากรรมไม่ดีและสิ่งที่ไม่ดีทั้งหลายในโลกนี้ซึ่งค่อนข้างแยะมาก ในขณะนี้ และเปลี่ยนให้เป็นความรักและความเห็นอกเห็นใจ

และฉันเชื่อว่าสถานแห่งธรรมนี้จะต้องถูกสร้างขึ้นใหม่ให้สวยงามเหมือนเดิมหรืออาจจะสวยงามยิ่งกว่าเดิมอีกด้วย และสถานที่นี้ก็จะเป็นจุดศูนย์กลางที่สำคัญมากๆ ต่อไปในการช่วยเหลือผู้คนทั้งหมดซึ่งแสวงหาความสุขและสัจธรรมในชีวิต

ขอบคุณในความเพียรพยายามทั้งหมดของคุณแม่ และขอให้รู้ว่าเราพร้อมจะช่วยเหลือเพื่อให้มั่นใจว่าเสถียรธรรมสถานจะได้รับการสร้างขึ้นใหม่อีกครั้ง

ขอส่งความรักและความปรารถนาดีอย่างที่สุดมา ณ ที่นี้

ขอบพระคุณค่ะ

เดเซน-ซึก-ดักเซย์



อ่านหนังสือเล่มนอก...เปิดหนังสือเล่มใน



“การพัฒนา ‘ปัญญา’ ให้งอกงามเป็นสิ่งที่สามารถทำได้...ไม่ใช่สิ่งสุดวิสัย
มี ‘ปัญญา’ เมื่อไร ‘อิสระจากทุกข์’ ก็จะปรากฏขึ้นเมื่อนั้น”
แม่ชีศันสนีย์ เสถียรสุต

‘ปัญญา’ คือพื้อกเกตบึกที่รวบรวมวาทธรรม
ของ ท่านแม่ชีศันสนีย์ เสถียรสุต
ที่เปิดอ่านเมื่อไรก็ได้ข้อคิดสะกิดใจเมื่อนั้น
ปีใหม่นี้ มอบ ‘ปัญญา’ ให้คนที่คุณรัก
เพื่อให้เขา ‘พบสุข’ เพราะ ‘เป็นอิสระจากทุกข์’
สนับสนุนการพิมพ์ เล่มละ 39 บาท
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 02-519-1119
หรือติดต่อสั่งซื้อได้ที่ @sdsgift

